

17 mai 2002

Il faut retrouver le calme et la paix intérieure en chacun de nous, fuyez l'agitation, fuyez la dispersion. Quand vous courez vous êtes à l'opposé de nos messages, comment pouvons-nous communiquer avec vous si vous ne nous écoutez pas. Prenez le temps de nous recevoir, accueillez-nous en vous, soyez sereins. C'est pourtant un travail simple à faire chez vous au moins une petite heure. Voyez la richesse et le bonheur qui vous seront apportés à ce moment-là. Testez-le et on en reparlera après. Essayez.

Plus tu évolues, plus tes comportements alimentaires vont changer. Pas de macrobiotique, ni d'autres régimes. Ne vous astreignez à rien, faites selon votre cœur et votre humeur, évitez les excès, boissons et viandes à la rigueur. Pour vraiment évoluer il ne faudrait pas manger, mais peux-tu vraiment te priver de viande. Crois-tu que ce serait bien pour toi. Manger de la viande ne vous empêche pas d'évoluer, ce qu'il faut, c'est manger en conscience que la viande est une alimentation de vos cellules pour l'entretien de votre organisme. Et peu importe si la vache est folle !

Préférez quand même de la bonne viande pour la qualité de ce qui sera produit après. Continuez à manger de la viande, N'ayez pas de complexe.

Mais pour s'élever spirituellement, il faudrait moins manger. Pensez que ce que vous mangez vous est approprié sans en faire une fixation. Et, si vous le voulez, simplifiez vous les repas. C'est l'harmonie dans laquelle vous le faites qui est le plus important, évitez la TV pendant le repas par exemple.

Mastiquer est important. Odeur, arôme, parfum, goût, couleur, tout devrait contribuer à votre repas.

Restez centrés sur vous-même. Une question qui vous inquiète c'est l'égalité de l'égo. Votre égo n'est plus programmé pour être dans la dualité. C'est vous qui avez du mal à vous en débarrasser. Ne regardez plus le voisin comme un objet de convoitise, cela décentre votre aura et vous déséquilibre. Vous êtes parcourus de flux énergétiques venus de différents endroits du cosmos. Ceux-ci vous traversent sans vous apporter les effets escomptés. Acceptez ces essences divines, elles sont mises en place spécialement pour vous. N'ayez plus peur, ne les craignez pas. La crainte est encore la dualité. Votre organisme pèse actuellement ce dont il a besoin. Acceptez tout et laissez votre biologie faire le reste.

N'écoutez plus le poids de votre mental. Il faut accepter les choses car celles-ci se mettent exactement en place pour vous telles que votre âme les a conçues actuellement dans l'instant présent.

Comprenez cette petite leçon d'énergie. Mettez-là en pratique, vous ferez le bonheur de vos patients.