

3 : KUNDALINI ET YOGA (Les pensées de Merlin)

Quelle est l'importance du yoga pour celui qui médite et pratique la relaxation ? Elle est très importante.

Elle permet au pratiquant de se centrer sur lui-même et de taire son mental. Ainsi son esprit devient volatile et il est plus libre pour s'élever dans des sphères axées sur une meilleure compréhension des mondes et de lui-même. L'harmonie tient du fait que l'homme est en accord avec ce qui l'entourne. Si l'homme se laisse condamner à accepter les créations des autres, il n'est plus harmonisé, d'où son mal-être.

La kundalini est l'énergie mise en place dans l'homme pour lui permettre de matérialiser ses pensées. Ce qu'il pense, il se le crée. C'est ce que vous appelez la magie. Actuellement, la kundalini ne circule plus dans votre corps. Vos chakras ne se nourrissent plus de cette énergie. C'est pourquoi la possibilité de créer n'est plus en votre possession ; et, ce que réussissent les autres, vous appelez cela soit miracle, soit magie.

Et pourtant, comme c'est simple !

Le yoga favorise la kundalini douce. Il permet de retrouver son harmonie. L'humain qui pratique le yoga quotidiennement arrive à être sur d'autres plans de réalité. Sa vision et ses pensées ne sont pas conditionnées par vos schémas de société. Malgré le carcan social, il a sa propre vision des choses et il sait ce qu'il doit faire pour son bien-être.

Connaissez-vous de véritables yogis dans votre entourage ? Comment sont-ils ? Est-ce que votre voisin vous dit qu'il médite ? Non ! Prenez-vous le temps de discuter de choses profondes avec lui ? S'il vous paraît superficiel, il ne l'est que d'apparence. Il ne vous connaît pas plus que par vos bonnes relations de voisinage.

Souvent, celui qui vous côtoie régulièrement était proche de vous dans d'autres vies. Vous étiez dans le même monastère ou dans le même couvent.

Méditer sur la conscience divine permet de mieux se connaître et de mieux trouver sa place sociale dans le cosmos.

L'homme, actuellement, a perdu sa mémoire de groupe. Le monde ne s'est pas créé en un jour, certes, mais les habitants de la terre ne viennent pas de nulle part et ne disparaissent pas quand leur vie s'achève.

Vous connaissez la pensée " rien ne se crée (de secret), rien ne se perd, tout se transforme ". Lavoisier était un grand métaphysicien qui souhaitait redonner une conscience spirituelle aux hommes qui s'éloignaient de Dieu. Pourquoi l'a-t-on écarté du plan terrestre ?

Méditer vous reconnecter à vos sphères de réalités.

Le cinématographe a été créé pour redonner conscience aux hommes et aux femmes de la terre. Le cinéma aurait permis aux masses de retrouver leur identité divine à travers une information et des enseignements donnés par les grands maîtres de ce monde. Cette technologie vite comprise par la conscience de l'ombre a été détournée de son enseignement initial.

Voyez-vous la différence entre le réel et le virtuel aujourd'hui ? Qu'est-ce qui est science-fiction, qu'est-ce qui est réalité ? Ou sont les frontières ? Ce que le fantastique du cinéma vous fait voir, vous pouvez le faire aussi. Il faut le voir pour le croire. Voyez-vous la différence entre le réel et le virtuel aujourd'hui ? Qu'est-ce qui est science fiction, qu'est-ce qui est réalité ? Ou sont les frontières. Ce que le fantastique du cinéma vous fait voir vous pouvez le faire aussi. Il faut le voir pour le croire.

Mais vous l'avez vu au cinéma, alors vous n'y croyez plus.

La petite flamme vacillante au creux de votre corps appelée Kundalini n'est pas prête de s'éteindre. A chacun de réactiver ce feu pour en retrouver un bon usage.

Croyez-vous en l'alchimie humaine ? Non, car elle correspond aux grimoires. Souvent ce sont des vieux écrits poussiéreux, et pourtant, rien ne se perd, tout se transforme. Cette vieille science est réelle, concrète, aussi réelle que le yoga.

Est-ce que le virtuel n'est pas plus réel que le réel ? Ce qui est réel n'est que feu de paille. Ce qui est vrai aujourd'hui ne le sera plus demain.

Avez-vous besoin d'une somptueuse demeure pour vivre ?

Est-ce qu'une voiture est toujours nécessaire pour aller travailler ?

Dans un de mes livres j'ai écrit que l'énergie de la kundalini était suffisante pour vous déplacer. L'énergie de la kundalini est suffisante pour réchauffer vos corps frigorifiés. L'énergie n'est pas que nucléaire, électrique ou thermique. Elle existe

dans toutes ses diversités. L'énergie est multiple, abondante et inusable.

Fiction ?

Est-ce que le virtuel fait tourner les planètes ? Croyez-moi, la pratique du yoga vous ancre dans des réalités plus puissantes que les visions de la télé.

Assurez vos pensées, assurez vos assises.

Les fondations de vos sociétés actuelles vacillent. Vous ne croyez plus en rien, même plus en l'argent que vous déifiez actuellement pour mieux le détruire prochainement.

Le nouvel humain moderne sera paisible et yogiste. Ce ne sera pas une mode mais un idéal de vie pour les générations futures.